À copier pour vos patients

Fibroscopie bronchique et lavage broncho-alvéolaire

D'après la Société de pneumologie de langue française www.splf.org

Pour mieux prendre en charge votre maladie, votre médecin vous propose d'explorer votre arbre respiratoire. Cet examen s'appelle une endoscopie ou fibroscopie bronchique. Cet examen indispensable est complémentaire des examens radiologiques.
Sa durée est variable (10 à 20 minutes).

DÉROULEMENT DE L'EXAMEN

Il consiste à introduire par les voies respiratoires naturelles (nez ou bouche) un tube flexible, de petit calibre, appelé fibroscope, parfois relié à une caméra. Cet appareil descend jusqu'aux bronches et permet de voir ces dernières et de faire des prélèvements.
Auparavant, pour faciliter votre confort et l'examen, un anesthésique est pulvérisé sur vos muqueuses nasales et pharyngées (anesthésie locale).
Au cours de l'examen, il est possible de prélever un peu de tissu bronchique à l'aide d'une petite pince introduite dans le canal du fibroscope ; cela s'appelle une **biopsie**, ce n'est pas un acte douloureux. Parfois, l'injection d'une quantité variable de sérum physiologique est réalisée. Le liquide injecté est réaspiré et adressé aux laboratoires spécialisés pour analyse. Cette injection-aspiration s'appelle un **lavage broncho-alvéolaire**.
Si vous êtes particulièrement anxieux, il est possible soit de vous administrer quelques minutes avant l'examen un médicament relaxant, soit de vous proposer une anesthésie plus complète (neuroleptanalgésie) avec la collaboration d'un médecin anesthésiste.

LES COMPLICATIONS SONT TRÈS RARES

Les réactions allergiques aux produits anesthésiques sont exceptionnelles.
Un saignement peut se produire :
– au niveau du nez lors de l'introduction du fibroscope, cette hémorragie s'arrête presque toujours spontanément ;
– au niveau des bronches lors d'une biopsie, son interruption est le plus souvent spontanée.
Une majoration de la difficulté à respirer peut se produire : des mesures adaptées sont mises en œuvre avant l'examen pour permettre le déroulement harmonieux de celui-ci.
Le risque d'infection transmise par le fibroscope est quasi nul, car l'appareil utilisé est désinfecté selon des protocoles rigoureux, standardisés et réglementaires.
Une toux peut survenir ; elle cesse après l'examen.
Fièvre et toux peuvent survenir quelques heures après un lavage et régressent le plus souvent spontanément.

PRÉCAUTIONS À PRENDRE

Avant l'examen

Il est indispensable d'être à jeun depuis plusieurs heures ; il est fortement recommandé de ne pas fumer dans les 48 heures précédant l'examen et au décours immédiat.

Pendant l'examen

L'examen est facilité si vous êtes détendu. Vous devez éviter les gestes brusques.

Après l'examen

Il faut rester à jeun pendant 2 heures pour éviter d'avaler « de travers » du fait de l'anesthésie et il ne faut pas conduire de la journée, si vous avez reçu un médicament relaxant ou une neuroleptanalgésie.
Vous pouvez cracher un peu de sang, si des biopsies ou un lavage ont été pratiqués ; le sang disparaît normalement en quelques heures.
Cependant, vous préviendrez votre médecin si les crachats sanglants se répètent et/ou si les crachats sont abondants.

INFORMATIONS À DONNER À VOTRE MÉDECIN

Ces informations sont nécessaires pour que cet examen soit réalisé dans les meilleures conditions :

- **tabac, grossesse ;**
- **allergie aux médicaments et aux anesthésiques (notamment ceux utilisés par le dentiste) ;**
- **maladie respiratoire et/ou cardiaque ;**
- **maladies sanguines ou hémorragies fréquentes (saignement de nez) ;**
- **traitement anticoagulant ou prise d'aspirine, de Ticlid ou d'un autre anti-agrégant plaquettaire ;**
- **précisez si vous êtes porteur de prothèses dentaires ou si vous souffrez d'un adénome de la prostate ou d'un glaucome ;**
- **signalez si vous êtes grippé ou fébrile avant l'examen.**

TOUS DROITS RESERVES - LA REVUE DU PRATICIEN